

Psicoterapia Online Dialógica para os Servidores Municipais de Porto Alegre

"É em você, em nós, seres humanos, onde existem todas as possibilidades de construirmos novos olhares, novos pensamentos, outras formas mais satisfatórias de ser e de viver." (Rodrigues, 2000)

Estamos vivendo um dos principais colapsos sanitários da humanidade e para piorar o Brasil enfrenta as suas próprias crises: econômica, social e política. Dentro disso os municipais de Porto Alegre são confrontados com suas incertezas e seus medos, o isolamento, a solidão e a doença. Sendo que ao mesmo tempo existe uma desvalorização profissional, com perdas salariais significativas que atinge a sua qualidade de vida, como parte de uma política predatória por parte dos governantes comandados pelo mercado, onde o capital é mais importante que o ser humano e a vida.

Neste sentido os funcionários públicos municipais precisam de apoio e proteção. Atrás das máscaras, com as mãos molhadas de álcool gel, olhos de profundo cansaço e muitas incertezas diante de um futuro econômico e o risco iminente de se contaminar (ou os seus próximos).

A psicoterapia online, neste cenário, propicia uma escuta atenta sobre si mesmo, uma forma de romper o isolamento (físico, mental e emocional) e poder dialogar, justamente, sobre aquilo que faz adoecer, gerando um maior entendimento, consciência, e fortalecimento para enfrentar este momento da vida.

Introdução

A psicoterapia online dialógica é uma forma de sermos escutados nas nossas dificuldades, sendo que o profissional vai nos dar devolutivas para acessarmos as nossas próprias potencialidades.

Justificativa

Precisamos estarmos atentos conosco, com os outros e com a realidade que nos circunda, proporcionando nossa conscientização e sabedoria, reconhecendo nossos limites e ampliando nossas possibilidades de resoluções das nossas questões.

Objetivos

Ser atendido em nossos problemas, tendo apoio para interagir com eles, reconhecê-los, nomeá-los, verificá-los e sensibilizá-los. Por fim, buscando soluções e escolhas conjuntas para dissipá-los e ultrapassá-los. E ao mesmo tempo gerando uma base que sustente essas transformações, sendo autônomos e seres capazes para o agora e para um futuro com seus próprios desafios.

Metodologia

Através do diálogo¹ que vai sendo desenvolvido, paciente e psicoterapeuta vão conhecendo-se, estabelecendo confiança mútua. O cliente vai trazer, ao seu tempo as suas questões que gostaria de resolver, seja no campo das dificuldades ou de projetos de vida. Conjuntamente vão se verificando os caminhos possíveis para o alcance das resoluções, respeitando o ritmo do paciente e suas prioridades.

Público Alvo

Municípios ativos ou aposentados e seus familiares diretos (mãe, pai, irmãos, filhos e cônjuge).

Currículo

Alexandre Daniel Noronha é psicólogo desde 2002. Tem pós-graduação em Educação Biocêntrica. Trabalha atualmente como Psicoterapia Dialógica Online e é psicólogo de uma Escola de Educação Infantil. Trabalhou como psicólogo comunitário por mais de 12 anos no Programa Minha Casa, Minha Vida. Coordenou por 3 anos um Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. E trabalhou em vários projetos em escolas, empresas, prefeituras e cooperativa, na área da saúde mental, desenvolvimento humano e educação.

Observação

O serviço será divulgado através das mídias do SIMPA, agendado e organizado pelo psicoterapeuta, mediante confirmação do SIMPA sobre o vínculo de cada município demandante.

O contato entre município e psicólogo é responsabilidade do profissional, cabendo ao SIMPA apenas a confirmação do vínculo do município com o sindicato.

A proposta é ofertar 20% de desconto no atendimento.

¹“(…) o genuíno diálogo, estabelece a base para se alcançar tanto uma realização pessoal plena quanto uma sociedade construída sobre as relações interpessoais”. (A psicoterapia dialógica de Martin Buber. Saturnino Pesquero Ramon, 2010)